



SCOPRIRE LA CAMBOGIA



La Cambogia oltre alla meraviglia di Angkor Wat - tra storia e natura - per conoscere davvero un popolo e un Paese che rimarranno a lungo nel vostro cuore.

Il nostro partner nella penisola indocinese è particolarmente attento agli aspetti ecologici ed etici. Contribuisce alla riduzione dell'utilizzo delle bottiglie di plastica dotando i mezzi di trasporto di refill stations di acqua e ogni viaggiatore di una bottiglia in alluminio. In qualità di Partner TRAVELIFE e CHILDSAFE Certificate DMC rispetta i Paesi e le popolazioni che ci ospitano a partire dai più piccoli e non sostiene esperienze che possano in alcun modo promuovere lo sfruttamento di animali.

Durata:	6 giorni / 5 notti
Guida:	guida locale parlante italiano
Gruppo:	minimo 2
Partenze da Siem R.:	7, 14, 21, 28 Marzo 2024
	4, 11, 18, 25 Aprile 2024
	2, 16, 30 Maggio 2024
	13, 27 Giugno 2024
	11, 25 Luglio 2024
	1, 8, 15, 22 Agosto 2024
	5, 19 Settembre 2024
	17, 31 Ottobre 2024
	7, 14, 21, 28 Novembre 2024
	5, 12, 19, 26 Dicembre 2024



1° GIORNO ARRIVO A SIEM REAP

Arrivo a Siem Reap, incontro con l'autista incarico e trasferimento privato in hotel (camere disponibili a partire dalle 14:00). Hari Residence & Spa 4* o similare

2° GIORNO ANGKOK THOM – ANGKOR WAT

Iniziate il giorno con le visite dei tempi Angkor più famosi.

Percorrete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso Angkor Thom, conosciuto come "la grande città". Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII – XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al tempio Baphuon, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara. Nel pomeriggio, vi dedicherete alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat. Rimarrete di certo esterrefatti dinnanzi alle dimensioni della costruzione. L'opera d'arte architettonica impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso Ta Phrom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale.

Dopo la vista dei templi terminerete la giornata con un bell'aperitivo al tramonto nella campagna Cambogiana. A pochi chilometri dai templi di Angkor e Siem Reap, un luogo tranquillo e verde attende il viaggiatore al termine della sua giornata di scoperte, per un momento di relax intorno a un drink e a qualche stuzzichino. Il cielo è colorato, le luci sono basse, il giorno lascia il posto al crepuscolo sulla splendida campagna cambogiana, il momento è perfetto, indimenticabile. La giornata non è ancora finita e concluderete questo giorno con la cena con lo spettacolo Apsara.

Attività sostenibili del giorno

Durante questa giornata visitando il parco archeologico di Angkor si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni antiche cambogiane. Partecipando alla Apsara Show si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni musicali antiche cambogiane. L'aperitivo è organizzato da una comunità locale dando beneficio al villaggio e ai produttori locali.

3° GIORNO VITA QUOTIDIANA IN UN VILLAGGIO LOCALE, BENEDIZIONE DEI MONACI E VISITA A BANTEI SREI

Oggi avete altro giorno per scoprire le bellezze di Siem Reap e conoscere a fondo le tradizioni e la cultura locale.

Viaggiate in tuk tuk alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove imparerete come vive la popolazione locale. Il tuk tuk, un tipico mezzo di trasporto fuoristrada, vi condurrà anche a una pagoda, dove vi fermerete ad ammirarne la bellezza prima di proseguire per incontrare una famiglia che produce i famosi spaghetti di riso cambogiani. Scoprirete il loro stile di vita quotidiano partecipando alle diverse fasi della produzione. I noodles saranno poi utilizzati come base per il tradizionale e delizioso Nom Bahn Chok, che avrete la possibilità di assaggiare sul posto. Proseguirete poi verso un altro villaggio per scoprire la produzione di palme da zucchero. Gli abitanti del villaggio vi spiegheranno come lavorano la frutta in modi diversi. Non siate timidi e provate!.

Dopo questa bellissima esperienza continuerete verso una pagoda del villaggio e parteciperete alla Benedizione dei monaci.

Prima dell'inizio della cerimonia, la guida vi fornirà una breve introduzione con una panoramica generale sul buddismo, sulla vita quotidiana dei monaci e sull'importanza di questa cerimonia. In seguito, i monaci aspergeranno l'acqua santa mentre intonano la benedizione nel loro dialetto. Un pezzo di corda rossa verrà legato intorno al polso destro per rappresentare l'abbattimento di qualsiasi pensiero negativo e azione passata e per portare in cambio fortuna, salute e protezione spirituale.

Pranzo ad un ristorante locale.

Dopo pranzo continuerete in tuk tuk e visiterete Banteay Srei, un affascinante tempio in arenaria rosa, noto anche come "Cittadella delle donne", con notevoli sculture di divinità. Anche se non è il tempio più grande del complesso di Angkor, è ovviamente il più elegante e davvero affascinante nella sua bellezza. A seconda del tempo a disposizione e dei vostri



desideri, continuerete la vostra visita a uno dei templi meno visitati e ben conservati del Parco Archeologico di Angkor prima di tornare a Siem Reap.

Attività sostenibili del giorno

Giornata molto ricca e a diretto contatto con la comunità locale! Durante l'escursione in tuktuk si supporteranno varie famiglie del villaggio e si contribuirà a preservare le loro tradizioni. Inoltre, parteciperemo alla benedizione dei monaci e entrerà a contatto diretto con la cultura buddista e si supporterà anche la pagoda e la comunità religiosa presente in questo villaggio.

4° GIORNO SIEM REAP – BATTAMBANG

Partenza a Battambang da Siem Reap. La strada che percorrerete questa mattina serpeggia lungo la sponda nord del Lago Tonle Sap e passa per Sisophon, nella provincia di Banteay Meanchey. I 200 chilometri che vi separano da Siem Reap vi sorprenderanno con verdeggianti risaie e villaggi punteggiati da casette tradizionali Khmer. Osservate alcuni scalpellini all'opera: le loro tecniche di lavoro risalgono all'era di Angkor e vengono tramandate con orgoglio di generazione in generazione.

Pranzo in un ristorante locale.

Il pomeriggio comincia alla scoperta Battambang. La vostra avventura avrà inizio presso l'antica pagoda Wat Balat, che si erge a circa 3 chilometri dal centro città. Da qui, mettetevi comodi a bordo di un tuk tuk e preparatevi ad avventurarvi sui sentieri poco battuti e ad entrare in sintonia con gli abitanti dei villaggi dell'entroterra cambogiano. Lungo il percorso che costeggia il fiumiciattolo, avrete la fortuna di osservare abitazioni tradizionali immutate da generazioni, verdeggianti risaie, lavorazioni artigianali peculiari e molto altro ancora. Prendete parte alla vita quotidiana dei locali ed immergetevi nella loro routine mentre si accingono a fabbricare coltelli, preparare il riso appiccicoso e la pasta di pesce, Prahok. Preparatevi a vivere un'esperienza indimenticabile, accompagnati dalle risate di bambini curiosi, che salutano da lontano. Sarà una gioia per voi ricambiare il saluto con un sorriso.

Visita dell'ONG Phare Ponleu Selpak: è un ONG con sede a Battambang, che venne fondata nel 1994 da dei rifugiati che tornarono nel paese dopo la dittatura dei Khmer Rossi, con lo scopo di fornire formazione artistica ai giovani cambogiani in condizioni di estrema povertà. Quest'organizzazione si impegna anche ad offrire regolare istruzione dalla Scuola Primaria alla Superiore ai bambini svantaggiati. L'associazione PPS nata come scuola d'arti visive, venne ben presto arricchita con una biblioteca, un centro di sviluppo infantile ed un centro di assistenza sociale e sanitaria. Oggi il loro Gruppo di scuola delle Arti Circensi (Circus Skills School Group) riscuote successo non soltanto a Battambang e Siem Reap, bensì anche a livello internazionale. Spendete almeno un'ora con una guida del PPS, per scoprire di più a proposito della storia, della visione e delle missioni che rendono dinamico e popolare il Centro Phare.

Pernottamento a Battambang, Cambana La Riviere Hotel 3* o similare

Attività sostenibili del giorno

Esplorate una zona poco turistica di Battambang in tuk tuk e immergetevi nella comunità locale visitando dei laboratori di artigianato, abitazioni tradizionali, e molto altro, supportando la comunità locale.

Phare Ponleu Selpak è un ONG fondata nel 1994 per offrire un'educazione e una formazione artistica ai bambini e giovani più in difficoltà. Partecipando a questa visita si supporta questo bellissimo progetto e si contribuisce a preservare alcune tradizioni e musiche antiche cambogiane.

5° GIORNO BATTAMBANG – PHNOM PENH

Partirete dal Vostro hotel in mattinata, per viaggiare alla volta di Phnom Penh.

Sosta per visitare i villaggi galleggianti di Kampong Chhnang: un must quando si viaggia in Cambogia. Kampong Chhnang, il "Porto delle ceramiche", ha una storia di commercio di terracotta e produzione di manufatti in argilla. Confina con l'imponente lago Tonlé Sap, che ospita diversi villaggi galleggianti. Attraversare questi villaggi è un modo incredibile per i viaggiatori di vivere lo stile di vita rurale cambogiano e le sue diverse culture. Qui incontrerete i sorrisi amichevoli degli abitanti locali di Tonlé Sap e avrete un'idea del loro modo unico di vivere.



Imbarcatevi su una tradizionale barca di legno aperta che vi porterà attraverso i villaggi, sperimentate la generosità della popolazione locale e cogliete il carattere distintivo di queste comunità galleggianti.

Arrivo in serata a Phnom Penh, pernottamento Anik Palace Hotel 4* o similare

Azioni sostenibili del giorno

Durante l'escursione nel villaggio galleggiante di Kompong Chhnang si supporta attivamente e direttamente gli abitanti e la comunità locale.

6° GIORNO **KOH DACH – VISITA DI PHNOM PENH**

Iniziate il vostro viaggio verso l'isola di Koh Dach su una barca o un traghetto locale. All'arrivo su questa isola lunga circa 7 chilometri, sbarcherete e continuerete il viaggio in tuk tuk. Noterete quanto velocemente il paesaggio e l'ambiente si spostano da una città energica a una vita rurale di fattorie, case di legno e piccole e affascinanti pagode. Inizierete il tour proprio al molo, quindi prendetevi del tempo libero e sentitevi liberi di fermarvi in qualsiasi momento per scattare foto o camminare per un po'. Dopo circa 6 chilometri, raggiungerete una tradizionale palafitta dove si trova un piccolo ristorante, dove godrete di una piacevole pausa pranzo in un'atmosfera rilassata e gioviale. Qui, potrete anche riposare un po' prima di proseguire lentamente il viaggio verso il molo, dove inizierete il vostro viaggio di ritorno in barca nella vibrante Phnom Penh. Pranzo in un ristorante locale.

Phnom Penh sorge alla confluenza di tre fiumi: il possente Mekong, il Tonlé Sap ed il Bassac. Grazie all'equilibrata mescolanza di modernità e fascino provinciale, questa capitale si distingue dalle altre del sud-est asiatico. L'evidente tocco coloniale francese che si nasconde tra gli imponenti monumenti Angkoriani attirerà la vostra attenzione mentre passeggiate per le vie del centro. L'esplorazione della città avrà inizio con la visita del Museo Nazionale: esempio superbo dell'architettura khmer. Qui potrete ammirare un'ampia collezione di sculture Khmer, ceramiche ed opere etnografiche. Raggiungerete poi il Palazzo Reale, che si staglia fiero sulla linea dell'orizzonte. In passato, il complesso, composto da quattro aree principali, fungeva da residenza reale del re di Cambogia. Terminerete il vostro tour presso il mercato centrale, dove potrete dedicarvi allo shopping. Al termine del tour, farete ritorno al vostro hotel.

Azioni sostenibili del giorno

Durante l'escursione in Tuk Tuk nell'Isola di Koh Dach si supporta attivamente e direttamente gli abitanti dell'isola. Inoltre si avrà l'opportunità di pranzare in un piccolo ristorante gestito da una famiglia locale.

7° GIORNO **PARTENZA**

Tempo libero fino al trasferimento all'aeroporto di Phnom Penh (prevedere un volo dopo le 12:00)

QUOTE PER PERSONA

Partenze	Quota in Doppia o Tripla	Quota in Singola
Dal 7 Marzo al 19 Dicembre 2024	€ 1.160	€ 1.435
26 Dicembre 2024	€ 1.200	€ 1.490

CAMBIO APPLICATO

Le quote sono state calcolate applicando un tasso di cambio pari a 1 € = 1,0844 \$. La quota è soggetta ad adeguamenti valutari fino a 21 giorni prima della partenza. È possibile acquistare la garanzia di blocco del cambio al costo del 2,5% della quota totale dei servizi a terra.

LE QUOTE COMPRENDONO:

- Sistemazione negli hotel indicati o similari
- 6 prime colazioni, 5 pranzi, 1 cena
- Guida locale parlante italiano
- Trasferimenti da e per gli aeroporti
- Trasferimenti in loco in auto o bus privati climatizzati



- Omaggio una bottiglia in acciaio, rifornibile a bordo del bus
- Visite ed escursioni come da programma
- Tutti gli ingressi previsti
- Escursioni, esperienze ed incontri indicati nel programma
- Tasse locali
- Visto turistico d'ingresso E-Visa
- Assicurazione multirischio con protezione annullamento e rischio Covid

LE QUOTE NON COMPREDONO:

- Voli da e per l'Italia
- Bevande e pasti non inclusi
- Mance
- Extra a carattere personale
- Tutto quanto non indicato alla voce le quote comprendono

TERMINI DI PAGAMENTO:

All'atto della prenotazione dovrà essere corrisposto un acconto pari a: il saldo dell'eventuale biglietteria aerea internazionale più il 30% dei servizi a terra e la garanzia di blocco del cambio se richiesta. Il saldo è richiesto 30 giorni prima della partenza.

ASSICURAZIONE MULTIRISCHIO

La quota di iscrizione include l'assicurazione contro le penali da annullamento; indennizzo per furto, smarrimento o ritardo nella riconsegna del bagaglio; assistenza alle persone, spese mediche e di rimpatrio; indennizzo per la perdita dei servizi dovuti a overbooking o cambi dei servizi inizialmente contrattati o per rientro anticipato o perdita di coincidenze; ritardi; infortuni; responsabilità civile; fallimento dei fornitori dei servizi; eventi di forza maggiore.

L'assicurazione inclusa copre tutte le spese di quarantena, di cura e di rientro sanitario fino a 1.000.000€. La franchigia per le cancellazioni è del 15%. È possibile stipulare assicurazioni con valori e franchigie diverse, maggiori informazioni su richiesta. L'assicurazione annullamento copre i casi di cancellazione da infezione Covid-19.

L'importo della polizza inclusa è calcolato in base al rischio statistico da parte della compagnia assicuratrice, in caso di viaggiatori che abbiano compiuto 67 anni al momento della prenotazione viene applicato un supplemento variabile a seconda del valore della pratica e del tipo di assicurazione.