



IL MEGLIO DI SRI LANKA



Durata: 11 giorni / 10 notti
Guida: locale parlante italiano
Partenze: giornaliera con minimo due persone

1° GIORNO – ARRIVO - DAMBULLA

Arrivo all'aeroporto Internazionale di Colombo e disbrigo delle formalità doganali. All'uscita incontro con l'autista/guida parlante italiano e partenza per Dambulla. Arrivo e pranzo in hotel. Pomeriggio a disposizione. La proprietà nella quale si trova l'Amaya Lake è un paradiso faunistico. Al mattino e alla sera si possono effettuare camminate con dei naturalisti dove si possono vedere differenti specie di uccelli che popolano questa zona.

Nel pomeriggio sarà possibile prendere parte a un'escursione facoltativa nel favoloso Minneriya National park. Da sempre casa di elefanti, Minneriya è un vero santuario dal 1938. Quest'area ospita inoltre una immensa varietà di uccelli acquatici, tra i quali è possibile avvistare pellicani, e diversi animali come scimmie, orsi, cervi e sambar.

Cena e pernottamento presso **Amaya Lake** (o similare).

2° GIORNO – SIGIRIYA – POLONNARUWA

Partenza per la visita e la scalata alla fortezza di Sigiriya, uno dei meravigliosi patrimoni culturali dello Sri Lanka. La meravigliosa rocca/fortezza fu fatta erigere dal re Kashapa, nel V Secolo avanti Cristo. Per raggiungere la cima della Rocca si dovranno percorrere 1000 gradini. Lungo la salita potrete ammirare gli affreschi di bellissime fanciulle, risalenti al 5° Secolo.



Il viaggio prosegue quindi verso Polonnaruwa, la seconda antica capitale dello Sri Lanka, una città medioevale dove si potranno ammirare una serie di monumenti, dall'interessante stile architettonico.

Pranzo tradizionale servito davanti a una risaia.

Nel pomeriggio visita a una tenuta dove si avrà la possibilità di interagire con alcuni esemplari di elefante che ci vivono in libertà. Sarà possibile toccare gli elefanti, fare foto, dare loro frutta e accompagnarli e lavarli durante il loro bagno nel lago. Questa esperienza è studiata per poter interagire con questi splendidi animali, rimanendo in un ambiente naturale e non troppo turistico.

Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

3° GIORNO - ANURADHAPURA

Partenza per Anuradhapura, la prima capitale dello Sri Lanka.

Anuradhapura, dichiarata patrimonio mondiale dell'UNESCO è il centro della civiltà buddista dell'isola e senza dubbio la città più grande di antica Sri Lanka. Qui si trova lo Sri Maha Bodhi, un discendente diretto dell'albero di Bodhi originale, sotto il quale Siddhartha Gautama ottenne l'illuminazione. Fu piantato nel 288 a.C., ed è il più antico albero piantato dall'uomo di cui si conosca la data di nascita. Potrete inoltre ammirare gli impressionanti "dagabas" (camere reliquarie), monumenti impreziositi da sculture, giardini ornamentali, vasche in pietra finemente eseguiti e stagni con un superbo sistema di irrigazione di bacini e canali.

Sistemazione in hotel e tempo per il relax. Prima di cena si potrà prendere parte a una dimostrazione sull'utilizzo delle diverse spezie nella cucina singalese.

Cena, pernottamento e prima colazione al **Palm Garden Village** (o similare).

4° GIORNO – JAFFNA

Dopo Colazione lasceremo Anuradhapura in direzione di Jaffna, luogo conosciuto per le sue molteplici attrattive culturali, per le spiagge incontaminate e per il suo stile di vita simile a quello del Sud dell'India.

A Jaffna si trovano molti edifici storici risalenti al periodo coloniale, quando i portoghesi la occuparono nel lontano 1619, seguiti poi dagli olandesi e dagli inglesi.

Nel primo pomeriggio tour della città. La visita include il sito di Dambakola dove il monaco Sangamitta approdò dall'India portando con se il piccolo alberello derivante dal sacro albero Sri Maha Bodhi. Visiteremo anche Kathurugoda e l'antico Viharaya (recinto sacro), Keeraallai e visita dell'antico bacino per abluzioni sacre e la storica Libreria. La visita prosegue con il colorato mercato locale e con la visita di alcuni edifici di epoca coloniale.

Cena e pernottamento presso al **Heritage Hotel** (o similare).

5° GIORNO – JAFFNA

Dopo colazione, partenza per l'isola di Nainativu, raggiungibile con una breve traversata in barca. Qui si visiterà lo storico tempio buddista di Nagadeepa Viharaya, dove si dice che il Buddha si recò durante il suo viaggio in Sri Lanka ed è considerato come uno dei 16 luoghi sacri del buddhismo in Sri Lanka. Potrete vedere molti devoti dediti ai loro rituali.

Si potrà visitare anche il bel tempio Hindu a Nagadeepa.

Proseguimento per Nallur, dove si visiterà il Nallur Kandaswamy Temple, uno dei più importanti templi Hindu della zona. Nallur fu inoltre la sede della dinastia reale di Jaffna.

Successivamente visiteremo il forte di Jaffna, situate nella parte sud della penisola, nel mezzo della laguna. E' il secondo forte per grandezza dello Sri Lanka. Originariamente costruito dai portoghesi nel 1619 e ricostruito ed allargato dagli olandesi durante il 17° e 18° secolo per facilitare le attività di commercio della regione Nord dello Sri Lanka.

Ritorno in hotel per cena e pernottamento

**Essendo la regione a prevalenza Tamil molti hotel servono solamente cibo vegetariano.*

6° GIORNO – WILPATTU - ANURADHAPURA

Dopo la prima colazione partenza per Anuradhapura e sistemazione in hotel. pranzo in hotel e nel pomeriggio partenza per il Wilpattu National Park, dove si effettuerà un affascinante tour in veicolo 4x4 privato.

Wilpattu National Park, copre una distesa di circa 600 kmq ed è il più grande parco dello Sri Lanka, e conserva al suo interno una impressionante varietà di flora e un alto numero di animali.

Cena e pernottamento al **Palm Garden Village** (o similare).



7° GIORNO – DAMBULLA – KANDY

Partenza per Dambulla, conosciuta per i suoi templi scavati nella roccia. Qui nel I sec a.C, re Valagam Bahu si rifugiò trasformando la roccia in un templi, ricchi di affreschi, di cui i più antichi risalgono a più di 2000 anni fa.

Proseguimento per Matale, dove si trova uno dei giardini di spezie più famosi dell'isola, e visita al giardino, dove imparerete a conoscere le spezie più utilizzate in Sri Lanka, come vengono coltivate le spezie e come vengono utilizzate in cucina.

Pranzo tradizionale Kamatha. "Kamatha" è la tradizionale aia dei coltivatori di riso dello Sri Lanka, dove i contadini pasteggiano su panche ai bordi delle risaie coperti da tetti di stuoie di palma. In questo modo ricreiamo la stessa ambientazione tipicamente rurale per i nostri clienti.

Il pranzo viene tipicamente servito in grandi recipienti di terracotta e gli ospiti siedono intorno alle panche usando come piatti delle foglie di banano o di loto. Tradizionalmente non vengono utilizzate posate.

Proseguimento per Kandy, antica capitale circondata da belle colline e considerata patrimonio dell'UNESCO.

Sistemazione in hotel e nel pomeriggio visita della città, con sosta alla piazza del mercato dove si trovano famosi negozi di Batik e gemme preziose. La visita del centro storico della città avverrà per mezzo di Tuk Tuk (20 minuti circa)

Visita del Tempio del Dente, il famoso Dalada Maligawa, uno dei luoghi più venerati per i buddisti di tutto il mondo.

Costruito nel 16° secolo, tempio ospita il Sacro Dente del Buddha portato in Sri Lanka dalla provincia di Kalinga nell'antica India nel 4° secolo dC. Diversi edifici sono stati aggiunti al complesso del tempio dai governanti successivi, l'ultimo dei quali il padiglione dorato sopra il santuario interno dove è collocata la reliquia del dente. Originariamente il tempio era parte del palazzo reale.

Cena e pernottamento e al **Amaya Hills Hotel** (o similare).

8° GIORNO – KANDY – NUWARA ELIYA

Dopo la prima colazione, visita ai rinomati Royal Botanical Gardens di Paradeniya, uno dei più bei giardini botanici dell'Asia, famoso soprattutto per la sua incredibile sezione dedicata alle orchidee.

Proseguimento per Nuwara Eliya, una stazione di montagna a 1.868 m di altitudine, in uno splendido paesaggio. Visita a una piantagione e una fabbrica per la lavorazione del tè, per comprendere come avviene la manifattura di questa importante bevanda.

Lo Sri Lanka è uno dei maggiori esportatori al mondo di tè e Nuwara Eliya è diventata la capitale di questa industria. Visiteremo una fabbrica per la lavorazione delle foglie di tè per comprendere come la verde foglia raccolta manualmente dalle donne nelle piantagioni diventi il familiare prodotto marrone scuro, con un processo di essiccazione, taglio, arrotolamento, fermentazione. In fabbrica avverrà anche una degustazione di diversi tipi di tè per imparare a distinguere le diverse qualità prodotte.

Pranzo in ristorante locale prima di proseguire per la rinomata stazione collinare di Nuwara Eliya, un rifugio per i funzionari pubblici britannici dal caldo della pianura. Conosciuta anche come Little England, Nuwara Eliya è famosa per la sua spettacolare bellezza, paesaggio pittoresco e clima fresco. Cena e pernottamento al **Jetwing St Andrews** (o similare).

9° GIORNO – NUWARA ELIYA – ELLA - YALA

Mattinata a disposizione. Verso le 12.00 trasferimento alla stazione di Nanu Oya e partenza in treno per Ella, una piccola città situata a circa 613 m di altitudine, con una delle più belle viste panoramiche di tutto lo Sri Lanka. Proseguimento per il Parco Yala, un bellissimo e selvaggio parco. Questo è uno dei migliori posti al mondo dove avvistare leopardi, orsi giocolieri, elefanti, e tutta una serie di specie di uccelli.

Cena e pernottamento presso hotel **Jetwing Yala** (o similare).

10° GIORNO – YALA – GALLE

Sveglia all'alba e dopo un tè o caffè e degli snack, partenza per un eccitante fotosafari nello Yala National Park, dove si trova la più alta densità di leopardi di tutta l'Asia, ed innumerevoli altre specie.

Il Parco nazionale Yala comprende differenti habitat che includono dune, foreste, foreste costiere, colline rocciose, lagune costiere e mangrovie. Questa diversità di ambienti lo rende un ambiente ideale per diverse specie di animali e uccelli.

Dopo questa esperienza naturalista, partenza per Galle, antica città e centro di storiche rotte commerciali.

Storicamente questa cittadina fortificata, dichiarata patrimonio dell'umanità, fu un punto molto importante per commercianti Cinesi, Arabi e Indiani. I portoghesi arrivarono nel 1500 e costruirono un forte fatto di fango e legno di palma. Questo fu poi conquistato dagli olandesi e successivamente dagli inglesi, che vi costruirono l'attuale forte, con



grandi bastioni e mura a proteggere il loro insediamento. Strette stradine orlate da antiche case con belle verande, mostrano l'eredità olandese.

Il pranzo verrà servito in un ristorante locale lungo il tragitto.

All'arrivo check in in hotel e tempo per riposare alcune ore.

Più tardi nel pomeriggio esploreremo il forte Olandese, la casa del governatore, il magazzino delle spezie, il municipio e il faro. Questa città vi incanterà con la sua atmosfera coloniale mai mutata nel tempo.

Cena e pernottamento presso hotel **Jetwing Lighthouse** (o similare).

11° GIORNO – COLOMBO - AIRPORT

Mattinata a disposizione. Dopo pranzo partenza per Colombo, capitale commerciale dello Sri Lanka, e da sempre considerata la porta d'accesso all'Oriente, rendendola un luogo che riunisce tutte le etnie, culture e tradizioni dello Sri Lanka. I mercanti provenienti dall'Europa hanno regalato la loro cultura: chiese, monumenti ed alcune sfumature linguistiche che tuttora permangono nella lingua ufficiale. Colombo è una città dal fascino senza eguali, passato e presente, Est e Ovest si riuniscono.

Dopo la visita, trasferimento in aeroporto e cena presso il Taj Airport Gateway Hotel (o similare), prima della partenza col volo di ritorno.

QUOTE MINIMO 2 PERSONE		
Periodo	Quota in doppia	Supplemento Singola
Dal 01 Novembre al 15 Dicembre	€ 2.195	€ 675
Dal 16 Dicembre al 28 Febbraio	€ 2.360	€ 920
Dal 01 marzo al 30 Aprile	€ 2.195	€ 675
Quota d'iscrizione: € 50		
Assicurazione annullamento, medico e bagaglio a partire da: € 71		

QUOTE MINIMO 4 PERSONE		
Periodo	Quota in doppia	Supplemento Singola
Dal 01 Novembre al 15 Dicembre	€ 1.900	€ 675
Dal 16 Dicembre al 28 Febbraio	€ 2.070	€ 920
Dal 01 marzo al 30 Aprile	€ 1.900	€ 675
Quota d'iscrizione: € 50		
Assicurazione annullamento, medico e bagaglio a partire da: € 57		

Le quote sono state calcolate applicando un tasso di cambio pari a 1 € = 1.11 \$. La quota è soggetta ad adeguamenti valutari fino a 21 giorni prima della partenza.

La quota include:

- Sistemazione negli hotel indicati o similari
- Trattamento di pensione completa, dal pranzo del primo giorno alla cena dell'ultimo
- Trasporto in veicolo privato con aria condizionata per tutto il tour
- Servizi esclusivi di un autista / guida parlante Italiano
- Ingressi come da itinerario
- Noleggio Tuk Tuk a Kandy
- Treno panoramico da Nanu-Oya a Ella, con pranzo pic nic a bordo
- Tour privato in 4x4 al Parco di Wilpattu e di Yala (massimo 6 persone per veicolo)
- Acqua minerale durante le visite e i trasferimenti
- Facchinaggio negli hotel
- Tasse governative e di servizio



La quota non include:

- Voli
- Assicurazione annullamento, medica, bagaglio
- Visite ed escursioni facoltative
- Cenone Obbligatorio 24 Dicembre € 75 a persona
- Cenone Obbligatorio 31 Dicembre € 100 a persona
- Visto d'ingresso Sri Lanka ottenibile online a un costo di \$ 35 o direttamente in loco a \$ 45