



TITICACA E INKA TRAIL “UN GIORNO”



Percorrete le strade degli Inca, che congiungevano gli estremi dell'antico impero. Addirittura, il Camino Real metteva in comunicazione Quito, nell'attuale Ecuador, con Tucuman, nel centro di quella che oggi conosciamo come Argentina, scavalcando le Ande nella zona del lago Titicaca ed arrivando ad una lunghezza di 5.200Km. Percorrete in bus il tratto di questa strada dal lago Titicaca fino a Cusco, l'antica capitale. L'approccio a Machu Picchu è lungo una parte del Camino Inca Classico, quella chiamata “Un Giorno”: potrete assaporare lo sforzo del cammino ad alta quota, percorrere le strade che gli Inca, che non conoscevano la ruota, percorrevano per attraversare l'impero. Dopo la notte in un confortevole hotel e la visita di Machu Picchu, tornate a Cusco in treno. Il percorso a piedi, limitato ad un giorno -circa 10Km-, richiede comunque un buon allenamento nella camminata in montagna e buone condizioni di salute.

Durata: 7 giorni / 6 notti

Partenze 2019: tutti i giorni, fino al 10 Dicembre 2019

1° GIORNO LIMA

Arrivo a Lima, trasferimento presso l'hotel Josè Antonio 4*. Sistemazione, cena libera e pernottamento.

2° GIORNO LIMA – JULIACA – PUNO

Dopo la prima colazione, partenza con mezzo privato e guida parlante italiano (servizio di guida + autista) per la visita della città attraverso la sua zona coloniale, dove si potranno ammirare gioielli architettonici quali la Cattedrale che affaccia sulla Plaza Mayor, il Monastero di San Francesco e la Casa Aliaga, gioiello coloniale. La visita della zona moderna prevede invece una passeggiata nei quartieri residenziali di San Isidro e Miraflores, da dove si gode di una splendida vista sull'Oceano Pacifico. Pranzo libero e nel pomeriggio trasferimento in aeroporto, partenza con il volo di linea diretto a Juliaca (non incluso). Arrivo a Juliaca, accoglienza e trasferimento con mezzo privato a Puno presso all'hotel Josè Antonio 4*. Cena libera e pernottamento.

3° GIORNO LAGO TITICACA

Prima colazione e trasferimento con guida privata in italiano al molo per imbarcarsi sul motoscafo. Visita alle famose isole galleggianti degli Uros. Questa Tribù dell'Acqua, da molti secoli usa la canna di Totora per costruire i propri “villaggi” flottanti e per realizzare sia le case, sia le tipiche imbarcazioni locali. Pomeriggio libero.

Nota operativa: L'escursione è effettuata con lancia a motore condivisa con altri passeggeri internazionali, i viaggiatori italiani disporranno però della propria guida privata in Italiano.

4° GIORNO PUNO – CUSCO

Dopo la prima colazione trasferimento privato alla stazione dei pullman. Partenza in bus turistico attraverso la spettacolare Cordigliera delle Ande. Nel corso del viaggio (circa 9/10 ore) si incontreranno piccoli villaggi, greggi di lama e di alpacas. Durante il viaggio è prevista la visita alle piramidi di Pucarà ed al Tempio di Raqchi, costruito in onore del Dio Wiracocha (ancora oggi adibito a santuario è un centro energetico di grande fama), oltre alla spettacolare chiesa di



Andahuaylillas. L'arrivo a Cusco è previsto nel tardo pomeriggio. All'arrivo accoglienza da parte di personale parlante italiano, trasferimento privato all'hotel Sonesta 4*, in serata briefing per la partenza del giorno dopo, cena libera e pernottamento.

5° GIORNO CUSCO – AGUAS CALIENTES (VIA INKA TRAIL)

Si parte dall'albergo per andare alla stazione dei treni, e arrivare fino al Km. 104 della linea ferroviaria, dove inizieremo il nostro trekking. Dopo aver attraversato il ponte sospeso sul fiume Urubamba e passare attraverso il sito archeologico di Chachabamba, saliamo sul magnifico complesso archeologico di Wiñaywayna (2.700 metri), incastonato tra le montagne imponenti che dominano la valle del fiume Urubamba. Qui una piccola pausa per un pranzo al sacco. Lungo il percorso, apprezzeremo la caratteristica vegetazione della foresta. Il nostro percorso prosegue attraverso la fitta vegetazione verso "Intipunku" o "Puerta del Sol", dove si può godere di una splendida vista panoramica della cittadella di Machu Picchu (2.430 m). Si scende pian piano fino a prendere l'autobus per portarci ad Aguas Calientes, dove farete il vostro check-in in albergo. Pernottamento all'hotel El Mapi 3*

6° GIORNO MACHU PICCHU – CUSCO

Dopo la prima colazione, al mattino presto, saliremo con l'autobus a Machu Picchu. Sarà una visita guidata attraverso i diversi settori di questa grande eredità Inca, considerata Patrimonio Culturale dell'Umanità. Nel pomeriggio andremo ad Aguas Calientes per il pranzo e al termine si procede per la stazione ferroviaria per il rientro in treno a Cusco. Pernottamento all'hotel Sonesta 4*

7° GIORNO CUSCO - LIMA – PARTENZA

Trasferimento privato in aeroporto e partenza per Lima, per la connessione col volo di ritorno.

| LE QUOTE PER PERSONA (MINIMO 2 PERSONE) | | |
|--|-----------------|------------------|
| Dal 1 Maggio al 10 Dicembre 2019 | Quota in Doppia | Quota in Singola |
| Inizio Lunedì o Venerdì a Lima | € 1.510 | € 1.965 |
| Altri giorni | € 1.670 | € 2.125 |
| NB: In occasione della Festa Nacional (28-29 Luglio) e dei Giochi Panamericani e Para-Panamericani (a Lima dal 29 Luglio al 11 Agosto 2019), potrebbero essere richiesti dei supplementi in fase di prenotazione Iscrizione (Include l'assicurazione annullamento, medico e bagaglio), a partire da: € 60 | | |

CAMBIO APPLICATO

Le quote sono state calcolate applicando un tasso di cambio pari a 1 € = 1.12 \$. La quota è soggetta ad adeguamenti valutari fino a 21 giorni prima della partenza. E' possibile acquistare la garanzia di blocco del cambio, al costo del 2,5% della quota totale dei servizi a terra, da aggiungere alla quota di acconto

LE QUOTE COMPRENDONO:

- Trasferimenti
 - da e per l'aeroporto di Lima
 - dall'aeroporto di Juliaca all'hotel di Puno
 - dall'hotel alla stazione autobus a Puno
 - dalla stazione autobus all'hotel a Cusco
 - dall'hotel alla stazione a Cusco
 - dalla stazione di Ollantaytambo all'hotel a Cusco
 - dall'hotel all'aeroporto a Cusco
- Visita di mezza giornata a Lima, con guida multilingue parlante italiano
- Escursione al lago Titicaca
- Bus turistico Puno / Cusco con assistenza e guida spagnolo/inglese
- Treno Expedition da Cuzco al km 104
- Biglietti bus da Machu Picchu ad Aguas Calientes e Aguas Calientes – Machu Picchu a/r



- Ingresso a Machu Picchu
- Pernottamento negli hotel indicati o similari, inclusa prima colazione
- Una cena in albergo ad Aguas Calientes
- Un box lunch il 5° giorno
- Briefing
- Treno Expedition da Aguas Calientes a Ollantaytambo
- Biglietto e permesso per l'Inka Trail "Un giorno"
- Tutti gli ingressi per lo svolgimento delle escursioni menzionate
- Assicurazione per l'attività sportiva, inclusa la copertura per il soccorso alpino
- Guida autorizzata sull'Inka Trail

LE QUOTE NON COMPREDONO:

- Facchinaggio
- Voli
- Pasti non compresi, bevande, mance ed extra in genere
- Supplementi, visite ed escursioni facoltative

NOTE IMPORTANTI

In questo tour vengono raggiunte quote molto elevate: circa 2.500m a Machu Picchu, circa 3.400m a Cusco, quasi 4.000 al lago Titicaca e Non è richiesto alcun certificato medico, ma i partecipanti, sotto la loro responsabilità, devono essere a conoscenza dell'eventuale rischio dovuto all'altitudine, consultandosi con il proprio medico.

Il percorso a piedi, limitato ad un giorno -circa 10Km-, richiede comunque un buon allenamento nella camminata in montagna e buone condizioni di salute.

Il clima nella regione è estremamente variabile, vi consigliamo di mettere in valigia vari capi per eventuali cambiamenti climatici. Inoltre le camminate attraversano zone di natura molto differente passando dalla giungla all'altitudine. Nelle giornate molto soleggiate si può arrivare a temperature di circa 18-27°C; in ogni caso durante le traversate il clima è molto imprevedibile e le temperature possono scendere bruscamente fino a 0°C nel corso della giornata. Aspettatevi un mix di terreno dagli altipiani alla foresta delle nubi. Gran parte del sentiero è roccioso, si attraversano parti ripide e basse, circondato da splendidi paesaggi naturali. Se si è soggetti a mal di montagna, si prega di consultare il proprio medico prima di partire per la prescrizione di medicine adatte all'altitudine.

Nella quota è inclusa l'assicurazione per l'assistenza durante le attività sportive, le guide avranno con loro il kit di pronto soccorso, ossigeno e acqua. E' possibile richiedere l'assistenza di un portatore con un costo aggiuntivo da fornire di volta in volta: questo può essere richiesto solo al momento della prenotazione e NON successivamente.

E' consigliata la prenotazione con 5-6 mesi di anticipo rispetto alla data di partenza, fornendo all'atto della prenotazione la copia del passaporto.

PACKING LIST PER I GIORNI 5 E 6:

- Passaporto originale valido
- Maglione di lana / pile
- Pantaloni in pile e collant
- Biancheria intima termica
- Pantaloni da trekking sintetici o lana
- Pantaloncini da trekking
- Giacca Polar
- Camice a maniche lunghe, t-shirt, biancheria intima
- Sciarpa o bandana
- Calzini casual, calze da trekking (preferibilmente di lana), calze di cotone



Costume da bagno (dipende dal percorso)

Berretto, cappello, guanti

Calzature: scarponi robusti impermeabili, leggeri con buon battistrada.

Scarpe da tennis comode per i momenti in campeggio.

Accessori da viaggio: bottiglia d'acqua o borraccia, lanterna, orologio con allarme, occhiali da sole con cordoncino per fissaggio, burrocacao per le labbra, asciugamano, kit personale di pronto soccorso, disinfettante per le mani, repellente per insetti e diversi sacchetti di plastica

Cioccolatini e caramelle

Macchina fotografica

Moneta Peruviana (Peruvian Sol) per le mance, bevande e souvenir

Zaino giornaliero per i vostri effetti personali con copertura impermeabile in caso di pioggia.

Oltre ai vestiti per il trekking, si dovrebbero portare vestiti casual per la cena e per visitare Machu Picchu il giorno successivo.

CONDIZIONI E PENALI

Al turista che receda dal contratto prima della partenza, saranno addebitati a titolo di penale:

1. la quota di iscrizione al viaggio;
2. l'eventuale corrispettivo di coperture assicurative già richieste al momento della conclusione del contratto;
3. le seguenti percentuali sulla quota viaggio:
 - 20% se la rinuncia avverrà fino a 31 giorni prima della partenza.
 - 80% se la rinuncia avverrà dal 30° al 16° giorno prima della partenza.
 - 100% se la rinuncia avverrà a partire dal 15° giorno prima della partenza.

Il riferimento indicato è in giorni di calendario.

Le penali sono coperte dall'assicurazione annullamento inclusa nella quota di iscrizione, per le 39 cause da essa previste

TERMINI DI PAGAMENTO:

All'atto della prenotazione dovrà essere corrisposto un acconto pari a: il saldo di una eventuale biglietteria aerea più il 20% dei servizi a terra. La biglietteria aerea sarà emessa solo all'avvenuto ricevimento dell'acconto.

Il saldo è richiesto 30 giorni prima della partenza.

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione include l'assicurazione contro le penali da annullamento; indennizzo per furto, smarrimento o ritardo nella riconsegna del bagaglio; assistenza alle persone, spese mediche e di rimpatrio; indennizzo per la perdita dei servizi dovuti a overbooking o cambi dei servizi inizialmente contrattati o per rientro anticipato o perdita di coincidenze; ritardi; infortuni; responsabilità civile; fallimento dei fornitori dei servizi; eventi di forza maggiore. E' variabile in base alla destinazione (Europa o resto del mondo), alla durata del viaggio, alla tipologia del viaggio (genericamente tour o crociera), all'età dei partecipanti al momento della prenotazione (fino a 79 anni o oltre) e l'età dei parenti prossimi non partecipanti al viaggio (fino a 84 anni o oltre). Maggiori informazioni e stima dell'importo del premio possono essere fornite al momento della richiesta di preventivo o di prenotazione.