



NEL CUORE DEL MEKONG



Durata: 9 giorni / 8 notti
Guida: guida locale parlante italiano
Partenze 2018: 18 Febbraio
11, 25 Marzo
22 Aprile
13 Maggio
10 Giugno
22 Luglio
12, 19 Agosto
16 Settembre
07, 28 Ottobre
04, 18 Novembre

1° GIORNO – ARRIVO A VIENTIANE

Arrivo a Vientiane e incontro con la guida. Partenza per la visita della capitale Laotiana. Si visiteranno il Vat Sisaket, il tempio più grande e bello della città, il Vat Phra Keo, situato in un meraviglioso giardino, è ricordato per i suoi bassorilievi su legno e le eleganti colonne in stile Laotiano che vanno a sorreggere il tetto in stile Siamese. Visita al Pha That Luang, un vero capolavoro dell'architettura religiosa laotiana e considerato tutt'oggi uno dei simboli del Paese. Uno degli aspetti più scenografici è l'immenso stupa interamente ricoperto di lamine d'oro.

Proseguimento per il Talat Kua Din, coloratissimo mercato non ancora invaso dal turismo di massa.

Cena in ristorante locale. Pernottamento e prima colazione al **Mercure Vientiane 4*** (o similare).

2° GIORNO - VIENTIANE - VANG VIENG

Partenza per Vang Vieng. Lungo il tragitto sosta per visitare Vang Sang, luogo che ospita decine di Buddha risalenti al XVI secolo, e sosta presso alcuni villaggi per visitare i mercati locali. Pranzo in un ristorante locale.

Nel pomeriggio, camminata di circa 1h30 lungo il fiume, al cospetto di imponenti picchi rocciosi, con soste lungo la strada per scoprire alcune grotte ancora poco conosciute dalle rotte del turismo più classico.

La giornata non può che terminare con la navigazione sul fiume Nam Song. A bordo di una imbarcazione locale, si potrà attraversare un paesaggio mozzafiato costellato di rocce carsiche. Cena libera. Pernottamento e prima colazione al **Villa Nam Song 3*** (o similare).

3° GIORNO - VANG VIENG - LUANG PRABANG

Partenza per Luang Prabang, attraversando splendidi panorami di montagna. Pranzo in ristorante locale. Arrivo a Luang Prabang nel pomeriggio. In serata merita indubbiamente di essere esplorato il mercato notturno dell'etnia H'mong, che



si svolge tutti i giorni lungo la via principale di Luang Prabang dalle 17 alle 22. Cena libera. Pernottamento e prima colazione al **My Dream Boutique 3*** (o similare).

4° GIORNO - LUANG PRABANG

Vi suggeriamo di svegliarvi presto, al sorgere dell'alba, per ammirare i monaci nel loro caratteristico abito color zafferano che dai tanti templi della città, affluiscono lungo le vie di Luang Prabang in una processione silenziosa per ricevere le offerte degli abitanti.

Dopo la colazione visita guidata della città a bordo di un caratteristico tuk tuk. Si visiteranno il Palazzo Reale, oggi Museo Nazionale, Vat Xieng Thong, un vasto insieme di edifici sacri, uno dei gioielli dell'arte laotiana, Vat May e Vat Sène.

Pranzo in un ristorante locale.

Nel pomeriggio imbarco per una crociera lungo il fiume Mekong. Questa vi darà l'occasione per visitare le sacre grotte di Pak Ou, al cui interno sono custodite centinaia di statuine di Buddha, e di godere dello spettacolo del tramonto sul fiume. Rientro in città dove avrete la possibilità di partecipare a una cerimonia Baci (Soukhoun), una delle tradizioni più ancestrali del Laos. Durante la cerimonia, che si terrà presso una casa locale, la persona officiante richiamerà le vostre 32 anime, e ognuna di queste verrà interpellata per attirare tutte le influenze benefiche verso di voi. Cena presso la casa stessa. Pernottamento e prima colazione in hotel.

5° GIORNO - LUANG PRABANG – BAN NONG HEO – KUANG SI - LUANG PRABANG

Dopo la prima colazione, si parte alla scoperta di Ban Nong Heo, un tipico villaggio Khmu. Da qui ci si sposta verso le zone più rurali di quest'area, tra boschi collinari e piantagioni, con soste per ammirare il panorama, interagire con gli abitanti locali e, se possibile, raccogliere un po' di canna da zucchero fresca direttamente dal campo per assaggiarne il succo! La passeggiata (circa 3h30) vi porterà fino a Ban Thapene, un villaggio situato proprio ai piedi delle cascate di Kuang Si, si pranzerà presso un ristorante locale. Prima di raggiungere il bus per il rientro a Luang Prabang, merita una sosta al Centro di recupero per orsi, una ONG locale che si occupa della salvaguardia di questi predatori a rischio di estinzione. Rientro a Luang Prabang. Cena libera. Pernottamento e prima colazione in hotel.

6° GIORNO - LUANG PRABANG - ELEPHANT CAMP - SIEM REAP

L'antico nome del Laos era 'Lane Xang', letteralmente "terra di un milione di elefanti". Oggi avrete la fortuna di interagire a tu per tu con questi giganteschi pachidermi, presso l'elephant camp, un'oasi protetta dove la natura, l'uomo e questi antichi mammiferi convivono in armonia. Sarete accolti dal responsabile della struttura che vi spiegherà brevemente la natura e le abitudini di questi animali selvatici. Verrà poi il momento di godervi il panorama dall'alto del dorso di un elefante (circa 30').

Il tour proseguirà a bordo di una tradizionale barca in legno lungo il Fiume Nam Khan, fino a raggiungere le cascate di Tad Sae*. Qui potrete immergervi nelle fresche acque rigeneranti e godervi una nuotata.

Rientro a Luang Prabang. Trasferimento all'aeroporto per il volo per Siem Reap. Arrivo e trasferimento in hotel. Pernottamento e prima colazione al **Damrei Angkor 4*** (o similare).

** Le cascate sono in piena portata da Agosto alla fine di Gennaio. Nel periodo da Febbraio alla fine di Luglio, il tour proseguirà per dare da mangiare agli elefanti, incontrare i cuccioli, visitare l'ospedale dove vengono accuditi ed una piccola produzione di carta ricavata dagli escrementi di elefante (Dung).*

7° GIORNO - ANGKOR WAT - BANTEAY SREI - TA PROHM

Appuntamento con la vostra guida in hotel per iniziare la scoperta del meraviglioso tempio di Angkor Wat, patrimonio mondiale dell'umanità. Questo tempio è uno dei monumenti più straordinari mai concepiti dall'uomo, costruito nel XII secolo in onore della divinità Vishnu. Pranzo in ristorante tipico a base di cucina Khmer.

Nel pomeriggio visiterete il tempio di Banteay Srei, considerato uno dei gioielli dell'arte khmer. Costruito nel X secolo, questo piccolo tempio d'arenaria rosa, contiene capolavori di scultura ancora in buono stato di conservazione. Sulla via del ritorno, sosta al vecchio monastero di Ta Prohm, dove giganteschi alberi secolari hanno messo le radici nelle pietre sovrastando le costruzioni circostanti. Oltre a questa imponente vegetazione, avrete modo di vedere delle splendide devatas, divinità femminili, scolpite nella roccia e vi troverete immersi nell'atmosfera tipica che permeava i templi costruiti sotto il regno di Jayavarman VII. Ritorno in albergo per per rilassarsi.

In serata potrete assistere a uno spettacolo di Phare, il circo cambogiano, forma d'arte che unisce danza, musica moderna, arti acrobatiche e teatro per trasportare gli spettatori nella storia e nella vita quotidiana della Cambogia, attraverso



travolgenti e toccanti performances artistiche di giovani talenti locali. Lo spettacolo dura un'ora e inizia alle 20. Lo scopo di questi spettacoli è quello di dare una visione reale della moderna scena artistica, raccontando sempre un pezzo di storia Khmer. Phare Ponleu Selpak è una ONG con sede a Battambang, fondata nel 1994 con lo scopo di fornire ai ragazzi poveri Cambogiani una formazione artistica. Questa organizzazione fornisce inoltre una formazione classica ai bambini bisognosi, dalle scuole primarie fino alle scuole superiori, e funge anche da centro sociale per l'assistenza sanitaria. Cena libera. Pernottamento in hotel.

8° GIORNO - KOMPONG KHLEANG - SIEM REAP

Sveglia di prima mattina per raggiungere il villaggio galleggiante di Kompong Khleang, a circa un'ora di strada da Siem Reap. Kompong Khleang è uno degli esempi più emblematici di villaggio galleggiante, le case su palafitta sono tra le più alte e tra le più grandi fra tutti i villaggi che sorgono attorno al lago Tonle Sap. Giro a piedi nel villaggio per conoscere gli abitanti e ingresso in una casa dove abita una famiglia di allevatori di cocodrilli. In seguito, si sale su un'imbarcazione locale per la navigazione attraverso i canali alla volta del grande lago. Ritorno al villaggio e pic-nic sul posto. Ritorno a Siem Reap nel pomeriggio. Visita dell'impressionante Tempio di Bakong del IX secolo. A seguire il tempio di Preah Ko e quello di Lolei, diventato oggi un piccolo monastero. Cena in ristorante con spettacolo di danze Apsara. Pernottamento e prima colazione in hotel.

**durante la stagione secca (da aprile fino a luglio):*

In mattinata trasferimento al porto di Chong Khneas dove vi imbarcherete a bordo di una barca locale per scoprire la vita degli abitanti sul lago. Ritorno a Siem Reap verso la fine della mattinata. Pranzo presso un ristorante locale.

9° GIORNO - SIEM REAP - ANGKOR THOM - PARTENZA

Mattinata dedicata alla visita di Angkor Thom, un tempo capitale del regno di Jayavarman VII. La visita inizia con la barriera Sud e il famoso tempio di Bayon del XII, dedicato al buddismo. Il tempio, considerato una riproduzione del Monte Meru sacro agli induisti, è composto da circa 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Si continua con la visita alla Terrazza degli elefanti, un'area di 350 metri a lato dell'imponente Piazza Reale, in passato luogo deputato alle cerimonie pubbliche, per finire con la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, deve il suo nome al ritrovamento di una statua che ricordava l'immagine di un malato di lebbra.

La giornata non può che terminare con la visita del Museo Nazionale di Angkor: 8 gallerie in oltre 20.000 mq dedicati all'antica civiltà di Angkor. Manufatti, incisioni, reperti religiosi e testimonianze dell'eccezionale evoluzione sociale di una delle più antiche popolazioni mai esistite. Tempo libero fino al trasferimento all'aeroporto per il volo di rientro.

LE QUOTE		
Partenze	Quota in Doppia	Suppl. Singola
Dal 18 Febbraio al 22 Aprile	€ 1.430	€ 310
Dal 13 Maggio al 16 Settembre	€ 1.390	€ 240
Dal 07 Ottobre al 18 Novembre	€ 1.430	€ 310
Spese d'iscrizione e assicurazione a partire da: € 60		

Le quote sono state calcolate applicando un tasso di cambio pari a € 1 = \$ 1,20. La quota è soggetta ad adeguamenti valutari fino a 21 giorni prima della partenza.

LE QUOTE COMPREDONO:

- Sistemazione negli hotel indicati o similari, di categoria 4*/3*
- Prime colazioni, 5 pranzi, 3 cene
- Guide locali parlante italiano
- Trasferimenti da e per gli aeroporti
- Trasferimenti in loco in auto o bus privati climatizzati
- Visite ed escursioni come da programma
- Voli interni Luang Prabang / Siam Reap



- Assicurazione annullamento, medica

LE QUOTE NON COMPREDONO:

- Voli da e per l'Italia
- Bevande e pasti non inclusi
- Mance
- Visto d'ingresso Laos \$ 40 e visto d'ingresso Cambogia \$ 30
- Extra a carattere personale
- Tutto quanto non indicato alla voce le quote comprendono